

ACTIVA

FISIOTERAPIA

Pilates terapéutico – CÓDIGO DE FORMACIÓN (PILATESJULIO)

Horarios

09:00h – 14:00h / 15:00h-20:00h

27-28 julio 2024

Calle Concepción 16 - Olivenza, (Badajoz) Clínica Activa Fisioterapia

Programa de formación

1. Fundamentos del pilates

- Movilidad (importancia de la movilidad) Concepto de joint by joint
- Fuerza (importancia de la fuerza) Aumentar la tolerancia al esfuerzo
- Importancia de la respiración

2. Programar una clase de pilates

- Ejercicios de fuerza
- Ejercicios de movilidad
- Ejercicios de estabilidad y coordinación
- Entretenimiento y motivación en las clases de pilates
- Diferentes ejemplos de programación de una clase de pilates y adaptación de la clase a diferentes patologías y condiciones

3. Glosario de ejercicios

- Marketing en pilates
- Atracción de pacientes
- Fidelización de pacientes
- Monetización de tus clases de pilates
- Gestión del grupo de pilates

Profesor

Luis Francisco Murillo Moreno

Precio

210€ IVA incluido

Plazas Limitadas

12 plazas